



40 Jours

# PRIÈRE & JEÛNE

POUR LA SANCTIFICATION, LE RENOUVELLEMENT  
ET LA TRANSFORMATION PERSONNELS

26 FÉVRIER – 12 AVRIL 2020



# Au Travers de la Croix

Ma femme Mélanie et moi dirigeons depuis des années des journées de méditation durant le temps de la Passion. Nos préparatifs et nos prières sont motivés par notre profond désir que les participants à ces journées puissent se plonger tout à nouveau et plus profondément dans le message de la croix, la Passion et la résurrection de Jésus-Christ, mais également la vie de toutes les personnes autrefois impliquées dans l'histoire de Pâques. Ainsi nous serons amenés à en comprendre la signification et les implications pour notre propre vie.

Je le concède : même pour ceux qui sont des disciples de Jésus de longue date, la croix demeure souvent mystérieuse, contraignante, voire même choquante quand ils portent un regard rétrospectif sur toute l'histoire de Pâques. La croix vient sans cesse renverser nos valeurs humaines et se mettre en travers de notre vie, de notre façon de penser et de notre foi. Mais ce faisant, elle révèle toute la sagesse & toute la puissance de Dieu.

L'équipe de préparation de ces « 40 jours de prière et de jeûne » a ressenti que, dans notre monde qui se transforme

à une allure vertigineuse, nous avons un urgent besoin de cette sagesse et de cette puissance de Dieu. La croix, placée au centre de la foi chrétienne, va donner une clarté indispensable et une orientation utile aux questions et aux thèmes centraux de notre vie.

Ces inspirations quotidiennes nous aideront à comprendre tout à nouveau ton existence « au travers de la croix » et à en saisir les implications pour ta vie quotidienne. Laisse-toi surprendre par les transformations que ce nouveau regard « au travers de la croix » entraînera dans ta foi, dans ta vie et dans ton entourage.

Nous te souhaitons de nombreux moments de méditation et de prière profonds dirigés par le Saint-Esprit durant les 40 prochains jours et au-delà.

**Markus Giger, Ligue suisse pour la Lecture de la Bible**

## Calendrier de prière

Par les inspirations quotidiennes suivantes, nous t'invitons à méditer « au travers de la croix » sept thèmes qui interpellent puissamment notre foi, notre façon de penser et notre existence :

la sagesse, le mal, la puissance, l'identité, la réconciliation, la souffrance et la vie.

Ce calendrier de prière suit la tradition de l'Eglise et commence le temps de jeûne 47 jours avant Pâques, les dimanches n'étant pas comptés comme « jours de jeûne ».

## LA CROIX ET LA SAGESSE

**Mercredi, 26 FEVRIER** | 1 Corinthiens 1,18-21 : « **Le message de la croix est une folie pour ceux qui périssent ; mais pour nous... il est la puissance de Dieu** » (v. 18). Le message de la croix s'oppose avec force aux ambitions de la sagesse humaine, si bien que la position ou la cause que nous, êtres humains, défendons par nature, sont perdues d'avance, en dépit de toute la sagesse de ce monde. C'est uniquement à la croix et par la croix que nous pouvons reconnaître le vrai Dieu et trouver la vie véritable. Prions que, durant cette période de jeûne, nous comprenions plus profondément le message de la croix, que nous puissions tout à nouveau faire l'expérience concrète de la puissance de Dieu qui intervient dans notre vie.

**Jeudi, 27 FÉVRIER** | 1 Corinthiens 1,22-25 : « **Nous prêchons un Messie crucifié, scandale pour les Juifs et folie pour les non-Juifs...** » (v. 23). Le Christ crucifié – sujet de scandale pour les uns et image totalement folle pour les autres – est en réalité une révélation décisive de la sagesse de Dieu. La croix nous invite à mettre de côté nos images trop souvent déformées de Dieu et nos pensées soi-disant sages concernant Dieu, à nous revêtir d'humilité et à recommencer au point de départ. Prions que nous, ainsi que d'autres, recevions la sagesse véritable d'en haut (Colossiens 1,9 ; Jacques 1,5 ; 3,17).

**Vendredi, 28 FÉVRIER** | 1 Corinthiens 2,1-5 : « **...rien d'autre que Jésus-Christ, et Jésus-Christ crucifié... afin que votre foi soit fondée non sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu** » (v. 2b,5). Vivre dans la foi et l'obéissance, ce n'est pas seulement respecter des principes religieux et satisfaire à des besoins éthiques, c'est surtout s'engager dans une relation de confiance avec Jésus, le Crucifié. Prions que le Christ crucifié soit prêché tout à nouveau, avec puissance et de sorte que l'on soit éveillé et fortifié dans la foi, dans nos églises et nos paroisses, ainsi qu'au dehors, dans le monde (cf. Ephésiens 6,18-20).

**Samedi, 29 FÉVRIER** | 1 Corinthiens 2,6-15 : « **Nous annonçons la sagesse de Dieu mystérieuse et cachée... aucun des chefs de ce temps ne l'a connue... c'est à nous que Dieu l'a révélée, par son Esprit** » (v. 7a, 8a, 10a). Prions qu'« au travers de la croix », nous ayons un regard plus clair sur Dieu, sur l'Eglise (locale), sur le monde et sur nous-mêmes. Dans tous les domaines où nous ressentons que nous avons davantage suivi l'esprit du temps et les normes de ce monde, plutôt que l'Esprit de Dieu, repentons-nous et demandons que l'Esprit de vérité nous éclaire et nous guide (Jean 16,13-14).

## LA CROIX ET LE MAL

**Dimanche, 1er MARS** | Romains 7,14-25 : « **Moi, je suis marqué par ma nature, vendu au péché... j'ai la volonté de faire le bien, mais je ne parviens pas à l'accomplir...** » (v. 14b, 18b). Quelqu'un a défini le péché comme étant « l'incapacité ou le refus d'aimer et de vivre des relations saines » – avec Dieu, avec le prochain, personnellement, et avec la création. Regarder « au travers de la croix » nous aide à discerner quels sont les domaines où cela s'est manifesté et se manifeste encore dans notre vie. Remercions aussi Jésus, qui, sur la croix, nous a non seulement libérés du péché, mais nous a également sauvés par amour, et nous invite à aimer (cf. Galates 5,13).

**Lundi, 2 MARS** | 1 Corinthiens 15,3 : « **Christ est mort pour nos péchés, conformément aux Ecritures.** » C'est ainsi que Paul résume l'Evangile (1 Corinthiens 15,1ss). Ce que cela signifie vraiment, notre intelligence a de la peine à le saisir, et elle s'en offusque même (« Moi, un pécheur ? Christ, mort pour moi ? ») Il vaut néanmoins la peine de méditer ce verset devant Dieu – par exemple en le répétant à plusieurs reprises dans un esprit de prière – et de discerner ce que cela produit en nous. Je peux également prononcer cette promesse en faveur d'un/e ami/e en intercédant pour lui/elle et en remerciant Dieu à son sujet.

**Mardi, 3 MARS** | 1 Corinthiens 15,3 : « **Christ est mort pour nos péchés.** » Souvent la croix nous dérange, la croix semble nous rabaisser. La croix n'est cependant pas là pour accuser, mais pour établir un diagnostic salutaire et révéler que quelque chose n'est fondamentalement pas en ordre dans notre monde, que les êtres humains y sont en mauvais état et se mettent mutuellement dans un tel état. La croix révèle simultanément que le Christ crucifié est pour nous la solution pour être rétablis et vivre en nouveauté de vie. Remercions Dieu pour son analyse et pour sa Solution !

**Mercredi, 4 MARS** | Marc 15,33-39 : « **A trois heures de l'après-midi, Jésus s'écria d'une voix forte... mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?** » (v. 34) Avoir le sentiment d'être abandonné est une expérience déchirante et douloureuse pour l'être humain. Sur la croix, Jésus a subi les conséquences ultimes du péché : Il a eu le sentiment déchirant d'être abandonné par Dieu. Il a souffert la mort, mais Il en est sorti victorieux. Comme l'officier romain qui a entendu le cri déchirant poussé par Jésus et qui a assisté à son agonie et à sa mort, nous pouvons reconnaître : « Cet homme était vraiment le Fils de Dieu ! » (Matthieu 27,54)

**Jeudi, 5 MARS** | Marc 15,33 : « **Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?** » Aujourd'hui je nous invite à apporter à Dieu tous les domaines dans lesquels nous nous sentons abandonnés ou oubliés. Il peut être utile de nous rendre à un endroit isolé et d'y crier à haute voix notre détresse à Dieu. Relis le texte de Lamentations 3,19-33 et, avec foi, remercie Jésus d'avoir, sur la croix, pris sur Lui toute ta détresse lorsqu'Il a été abandonné par Dieu, et aie confiance que « les compassions de l'Eternel ne sont pas épuisées » (Lamentations 3,22)

**Vendredi, 6 MARS** | 1 Jean 2,2 : Jésus « **est lui-même la victime expiatoire pour nos péchés, et non seulement pour les nôtres, mais aussi pour ceux du monde entier.** » Le Christ crucifié est « la révélation du jugement de Dieu concernant le péché. » (Oscar Chambers), il est également la garantie de la réparation de toute injustice commise en ce monde (cf. Romains 3,25). Louons Jésus d'avoir, sur la croix, pris sur lui toute la misère de ce monde et ayons confiance qu'il tirera du bien de tout ce mal (Romains 8,28 ; Apocalypse 7,17 ; 21,4).

**Samedi, 7 MARS** | -HDfū-«V7m HWWOPPBHODDFWLPH H[SLDWRLUH SRD BV S«FK«V HWWDFVLSRO FH[GPRGH HWLHU } D FURL[ TO SDUDW WUH DLHGö«FKHF WRWDO HWV GHBB DLHGHWULRPSKHfū6QWRWPDO6QWRWS«FK«6Q OPRUWHW6QOHGLDEOHDWODSULQH«OHRWODFURL[VGHV SHUVRBV HW GHV GRPDLBV VRBLV IöDWRULW« GPPDO HW LPSORURWSRO H[ OD OLE«UDWLRQHW OH U«WDEOLVPHPHW H[ BBDW« GHQ

B2,;7B8,66

**OPDBKH , 8 MB6** | Jean 19,10-12 : « **Pilate lui dit : "Ne sais-tu pas que j'ai le pouvoir de te relâcher et que j'ai le pouvoir de te crucifier ?" Jésus répondit : "Tu n'aurais aucun pouvoir sur moi s'il ne t'avait pas été donné d'en haut"** » (v. 10,11a). Il vaut la peine de lire tout l'interrogatoire de Jésus par Pilate (Jean 18,28-19,16) en nous posant cette question : « Qui détient réellement le pouvoir ? » Si notre conscience nous fait remarquer que nous sommes sur un chemin glissant ; repentons-nous et changeons résolument d'attitude !

## LA CROIX ET NOTRE IDENTITÉ

**Lundi, 9 MARS** | 1 Corinthiens 1,26-30 : « Il n'y a parmi vous ni beaucoup de sages selon les critères humains, ni beaucoup de puissants, ni beaucoup de nobles. Mais Dieu a choisi les choses folles... les choses faibles... les choses basses et méprisées... » (v. 26,27). Face à la croix, non seulement la sagesse humaine (cf. 26-29 février), mais aussi la grandeur et la puissance humaines sont humiliées. Acceptons aujourd'hui de la main de Dieu et avec reconnaissance : nos limites, notre faiblesse, notre humanité et notre « pauvreté en esprit » ! (cf. 2 Corinthiens 12,9-10)

**MARDI, 10 MARS** | 1 Corinthiens 1,26-30 : Jésus-Christ « est devenu, par la volonté de Dieu, notre sagesse, notre justice, la source de notre sainteté et notre libérateur » (v. 30). Apportons aujourd'hui à la croix nos idées fixes sur nos projets, nos images idéales – quant à nous, à notre foi, à nos relations, notre couple, nos enfants, notre travail, notre carrière, notre Eglise (locale). Implorons Jésus qu'il nous dispense la sagesse de Dieu, sa justice, sa sainteté (être authentiques devant Dieu) et son salut, afin que nous puissions apprendre de Lui ce qui nous aidera à vraiment progresser avec Lui dans chacun de ces domaines (cf. Matthieu 11,28-30).

**Mercredi, 11 MARS** | Philippiens 2,1-11 : « Ne faites rien par esprit de rivalité ou par désir d'une gloire sans valeur, mais avec humilité considérez les autres comme supérieurs à vous-mêmes » (v. 3). Considérer mon prochain comme supérieur, m'identifier à lui, me mettre dans sa peau, le questionner et faire ce qui lui sera réellement utile. Dans cette attitude, prions, bénissons et servons ceux que nous croisons tous les jours : à la maison, à notre lieu de travail, nos amis, nos frères et sœurs dans la foi et ceux qui pensent différemment de nous.

**Jeudi, 12 MARS** | Philippiens 2,1-11 : « Que votre attitude soit identique à celle de Jésus-Christ... il s'est humilié lui-même en faisant preuve d'obéissance jusqu'à la mort, même la mort sur la croix. C'est aussi pourquoi Dieu l'a élevé... » (v. 5, 8, 9a). Avoir la pensée et l'attitude de Christ signifie : le chemin vers l'élévation passe par l'humilité (médite les sept étapes de l'humilité de Christ dont il est question aux versets 6 à 8). Cela signifie aussi : Je remets ma vie entière à Dieu afin qu'Il fasse d'elle ce que Lui a prévu d'en faire. Nous n'y parviendrons pas par nos propres forces. Mais par la puissance de la croix, cela est tout à fait possible !

**Vendredi, 13 MARS** | Romains 5,6-17 : « Voici comment Dieu prouve son amour envers nous : alors que nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous » (v. 8). Telle est la puissance de Dieu : le Christ est mort sur la croix pour sauver des êtres humains qui ne le méritent pas (et ne comprennent même pas cet acte). La puissance de Dieu est une puissance d'amour. L'amour est la seule puissance capable de changer en bien les êtres humains. Prions que cette puissance d'amour soit libérée en nous et que nous puissions voir nos prochains « au travers de la croix », avec le regard de Dieu, et apprenons à les aimer.

**Samedi, 14 MARS** | Romains 5,6-17 : « Ceux qui reçoivent avec abondance la grâce et le don de la justice régneront... dans la vie par Jésus-Christ lui seul » (v. 17). La grâce et la justice de Dieu nous sont accordées par le Christ crucifié : nous sommes ainsi libérés de la soif d'honneurs, de l'esprit de puissance, de comparaison et de concurrence afin de pouvoir nous concentrer sur l'essentiel : Aimer. Prions pour les chrétiens qui ont des responsabilités dans des domaines tels que l'Eglise, la politique, l'économie ou la vie sociale. Demandons qu'ils puissent assumer leurs responsabilités avec l'aide de Christ, et que la présence de Dieu se manifeste dans leurs fonctions.

**Dimanche, 15 MARS** | Luc 23,26 : « Ils s'emparèrent d'un certain Simon de Cyrène, qui revenait des champs, et ils le chargèrent de la croix... » Cette scène symbolise notre marche à la suite de Christ, en tant que disciples intimement liés à Lui par sa croix, par sa mort et par sa vie. Cette image pourrait nous charger, mais doit nous décharger ! Notre identité ne dépend plus de notre nationalité, notre origine, notre sexe, notre profession, nos performances, notre statut social, mais de notre lien avec Christ, du fait que nous sommes *en Christ*. Prions que nous comprenions cela plus profondément !

**Lundi, 16 MARS** | Romains 6,3-11 : « Si nous avons été unis par le baptême en sa mort à Lui par une mort semblable à la sienne, nous le serons aussi par une résurrection semblable à la sienne » (v. 5). Par le baptême et par la foi nous sommes intimement liés à Christ, à sa mort et à sa résurrection. Cela nous confère une nouvelle identité : notre véritable identité. Par notre lien avec Christ, notre nouvelle nature (*l'homme nouveau*) créée par Dieu, se manifeste de plus en plus en nous. Prions que nous reconnaissions toujours mieux comment Jésus veut se manifester de manière à nulle autre pareille au travers de notre vie.

**Mardi, 17 MARS** | Romains 6,3-11 : « Celui qui est mort est libéré du péché » (v. 7). La croix ne signifie pas seulement que nous trouvons *en Christ* notre véritable identité et une vie nouvelle, mais également que nous pouvons "mourir" – à l'obsession malade de vouloir sans cesse nous surpasser ou à la pression de *faire* quelque chose de notre vie. Laisse Dieu te montrer aujourd'hui dans quels domaines tu oses sans crainte "mourir" à une pression, une contrainte ou un idéal précis. Lâche prise et vis ta vie véritable !

**Mercredi, 18 MARS** | Galates 2,19-20 : « C'est la loi qui m'a amené à mourir à la loi afin de vivre pour Dieu. J'ai été crucifié avec Christ ; ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi... » Par la croix, nous sommes *morts* à tout légalisme – et libérés de l'obligation d'être *bons*, de ne faire aucune erreur et d'impressionner Dieu et les êtres humains par nos performances. Reconnaissons avec Paul que nous sommes *morts*, crucifiés, à toutes ces choses et faisons confiance à Christ qui vit en nous : Il nous conduira « sur le sentier de la vie » (Psaume 16,11), loin de tout légalisme.

**Jeudi, 19 MARS** | Galates 5,24-25 : « Ceux qui appartiennent à Jésus-Christ ont crucifié leur nature propre avec ses passions et ses désirs... laissons-nous donc conduire par l'Esprit » !

La vie crucifiée avec Christ est *morte* à toute tentative de façonner nous-mêmes notre vie, (voir aussi Galates 6,14). Reconnaissons-le humblement et nous en serons soulagés. Nous n'avons ni la force ni la nécessité de le faire. Prions que, dans certains domaines précis où nous en avons besoin maintenant, le Saint-Esprit nous comble de sa vie véritable (Psaume 63,4-6).

**Vendredi, 20 MARS** | Colossiens 3,3-11 : « Vous avez connu la mort et votre vie est cachée avec Christ en Dieu » (v. 3). Nous ne trouvons pas notre moi véritable en nous observant dans un miroir ou en cherchant à nous réaliser nous-mêmes. Nous le trouvons « en Christ » en soignant notre relation de cœur avec Lui et – joyeusement et dans un esprit de service, de manière très personnelle – en aimant nos prochains là où Christ nous a placés. Aujourd'hui et chaque jour, parle et agis en te disant : « Christ vit en moi, je l'apporte, le communique, le manifeste au monde ! » (Colossiens 1,27 ; Luc 10,16)



# « LE MESSAGE DE LA CROIX EST UNE FOLIE POUR CEUX QUI PÉRISSENT, MAIS POUR NOUS ... IL EST LA PUISSANCE DE DIEU. »

1 CORINTHIENS 1, 18

**Samedi, 21 MARS** | Colossiens 3, 3-11 : « ...vous vous êtes dépouillés du vieil homme et de ses manières d'agir, vous avez revêtu l'homme nouveau... » (v. 9b-10a). En dépit de notre nouvelle identité *en Christ*, le *vieil homme* nous tiraille et nous presse parfois, ce moi peu sûr de lui, manquant de ressources, mécontent, enclin à se plaindre. Antidote : il faut résolument suspendre, tel un manteau, le *vieil homme*, le vieux moi, à la croix, et vivre en étant pleinement conscient d'être une *nouvelle création en Christ*. Cela conduit à une authentique réconciliation – (v. 11) et nous introduit dans le thème de la prochaine semaine.

## LA CROIX ET LA RÉCONCILIATION

**SONNTAG, 22. MÄRZ** | Markus 14,66-72 «**Er aber fing an, sich zu verfluchen: ... Ich kenne diesen Menschen nicht... Und sogleich krächte zum zweiten Mal der Hahn. Und Petrus ... begann zu weinen.**» Unsere Niederlagen können uns die Augen über uns selbst auf eine Art öffnen, die Erfolge selten fertigbringen. Gerade weil wir wissen, dass die Verleugnung des Petrus zu heilsamer Selbsterkenntnis und Versöhnung führ-te (Joh 21,15-17), dürfen auch wir alle die Schuld und Scham unseres Lebens zu Jesus ans Kreuz bringen. Sprich dich bei ihm aus und nimm seine Vergebung und Entschämung an!

**MONTAG, 23. MÄRZ** | Kolosser 1,19-20 «**... um durch ihn [Christus] alles auf ihn [Gott] hin zu versöhnen. Alles im Himmel und auf Erden wollte er zu Christus führen, der Frieden gestiftet hat am Kreuz durch sein Blut.**» Die Geschichte vom Kreuz zeigt uns einen Gott, der die Versager liebt. Ja, mit Versagern kann er sogar mehr anfangen als mit Menschen, die sich selbst rechtfertigen (vgl. Lk 15,11-32). Preisen wir Gott für die schönen und schwierigen Seiten unseres Lebens (und das unserer Mitmenschen) und dass er am Kreuz alles mit sich versöhnt hat!

**DIENSTAG, 24. MÄRZ** | Kolosser 2,14-16 «**Er hat den Schuldschein, der gegen uns sprach, ... dadurch getilgt, dass er ihn an das Kreuz geheftet hat...**» Lasst uns nochmals unser eigenes Leben mit dem Blick durchs Kreuz betrachten, und, wo Gottes Geist uns auf Unversöhntes aufmerksam macht, seine Vergebung, seine Versöhnung und seinen Frieden annehmen, bzw. anderen vergeben, die an uns schuldig geworden sind, uns verurteilt oder beschämt haben.

**MITTWOCH, 25. MÄRZ** | 2. Korinther 5,15-21 «**Daher kennen wir von nun an niemand nach dem Fleisch...**» Der Blick durchs Kreuz hilft uns, unsere Mitmenschen und vor allem Mitchristen, nicht mehr «nach menschlichen Massstäben» zu beurteilen, sie weder zu verachten noch zu überhöhen. Man könnte kreativ gedacht sagen: Am Kreuz treffen (kreuzen) sich die «senkrecht-klaren» und die «horizontal-weiten» Christen. Das Kreuz verbindet sie und verweist sie als Korrektiv auf die je andere Dimension. Beten wir für ein versöhntes Miteinander von Christen mit ihren unterschiedlichen Berufungen!

**DONNERSTAG, 26. MÄRZ** | 2. Korinther 5,15-21 «**So sind wir nun Botschafter an Christi Statt, ... wir bitten für Christus: Lasst euch versöhnen mit Gott!**» Beten wir zu Gott, dass wir uns als würdige «Botschafter an Christi Statt erweisen», die nicht rechthaberisch auftreten, sondern in Demut, Lernbereitschaft und Liebe dem anderen «gerecht» werden. Bitten wir Gott, dass er uns neu offene Türen, göttliche Begegnungen und liebliche, mit Salz gewürzte Rede schenkt (Kol 4,2-6).

**FREITAG, 27. MÄRZ** | Epheser 2,11-18 «**Er stiftete Frieden und versöhnte die beiden [Juden und Heiden] durch das Kreuz mit Gott in einem einzigen Leib. Er hat in seiner Person die Feindschaft getötet.**» Am Kreuz ist nicht nur die Mauer, die uns von Gott trennte, abgebrochen worden, sondern auch alle die Mauern zwischen einer zerstrittenen Menschheit. Beten wir heute um ein verstärktes, versöhntes Miteinander des Leibes Christi in unserem Land, in Israel, im Nahen Osten und weltweit.

**SAMSTAG, 28. MÄRZ** | Galater 3,27-28 «**Denn ihr alle, die ihr auf Christus getauft seid, habt Christus angezogen. Da ist nicht Jude noch Grieche, ... nicht Sklave noch Freier, ... nicht {so wörtlich} Männliches noch Weibliches; denn ihr alle seid einer in Christus Jesus.**» Lasst uns unsere Vorurteile und Ängste ablegen und ernsthaft beten um ein neues Miteinander im Leib Jesu zwischen den Geschlechtern, Generationen, Berufungen, Denominationen – und für einen versöhnten Umgang mit der Schöpfung, die sich auch nach Erlösung sehnt (Eph 5,21; Röm 8,19-23).

## DAS KREUZ UND DAS LEIDEN

**SONNTAG, 29. MÄRZ** | Johannes 19,1-5 «**Dann nahm nun Pilatus Jesus und ließ ihn geißeln... Jesus nun ging hinaus und trug die Dornenkrone und das Purpurgewand. Und er [Pilatus] spricht zu ihnen: Siehe, der Mensch!**» Das Kreuz sagt uns, dass der Mensch gewordene Gott aus eigener Erfahrung weiss, was Leiden, Qual und Sterben ist, wie

Jes 53,3f sagt: ein Mann voller Schmerzen, mit Krankheit vertraut, ... bedrängt und misshandelt, ... zu Tode getroffen. Lasst uns Jesus anbeten dafür, dass er unser Leiden und Sterben auf sich genommen hat und auch jetzt allen Leidenden nahe ist!

**MONTAG, 30. MÄRZ | Römer 8,17-18 «... dass die Leiden der jetzigen Zeit nicht ins Gewicht fallen gegenüber der zukünftigen Herrlichkeit, die an uns offenbart werden soll.»**

Das Neue Testament zeigt eine Spannung: Durch Kreuz und Auferstehung ist die Macht von Sünde, Tod und Teufel überwunden, aber (noch) nicht das Leiden. Auch Glaubende sind berufen, mit Christus zu leiden (vgl. Röm 8,17; Phil 3,10). Doch das wird einmal zu Ende sein (Off 21,4)! Lasst uns Leidenden, Kranken, Verzweifelten beistehen und für sie / mit ihnen um Gottes Gnade und Perspektive beten.

**DIENSTAG, 31. MÄRZ | Johannes 9,2-3 «Wer hat gesündigt..., dass er blind geboren wurde? Jesus antwortete: Weder dieser ... noch seine Eltern, sondern damit die Werke Gottes an ihm offenbart würden.»**

Warum lässt Gott Leiden zu? Sicher ist: Leiden und Krankheit sind nicht automatisch Anzeichen für Unglauben oder Sünde. Und sicher ist: Mitten im Leiden ist Christus da und leidet mit. Ein starkes Bild dafür (Apg 7,55): Christus steht bei Stephanus' Hinrichtung zur Rechten Gottes – sonst sitzt er – und zeigt seine Anteilnahme! Beten wir für uns und andere um geöffnete Augen, um in unserem Leiden Christus zu sehen!

**MITTWOCH, 1. APRIL | Hebräer 5,8 «So hat er [Christus], obwohl er der Sohn war, doch an dem, was er litt, Gehorsam gelernt.»**

Es ist tröstlich, dass selbst Jesus als Gottes Sohn lernen musste, auf Gott zu hören und zu gehorchen – gerade auch durch Leiden. Leiden ist somit immer ein Anstoss, nicht einfach «die Ärzte», sondern Gott selbst zu suchen (vgl. 2Chr 16,12). Beten wir für uns und andere, dass wir gerade in dem, woran wir leiden, Gott erkennen, seine Weisung hören und lernen können, was das Leben fördert.

**DONNERSTAG, 2. APRIL | Hebräer 5,8 «So hat er [Christus], obwohl er der Sohn war, doch an dem, was er litt, Gehorsam gelernt.»**

Lasst uns nochmals das Wort von gestern bewegen, indem wir Gott danken für seine Hilfe in den Krisen unseres Lebens und für die Leidenszeiten, an denen wir gewachsen und gereift sind. Wir wollen Gott von da her auch in unseren aktuell schwierigen Situationen vertrauen, dass er uns seine «Auswege» zeigt (1 Kor 10,13) und rechtzeitige Hilfe bringt (Heb 4,15-16). Beten wir in diesem Sinn auch für andere Leidende, Verfolgte, Gefangene.

**FREITAG, 3. APRIL | 2. Timotheus 2,3 «Sei stark in der Gnade, die in Christus Jesus ist... Nimm teil an den Leiden als ein guter Streiter Christi Jesu!»**

Das Kreuz erspart uns Leiden auch deshalb nicht, weil gerade das Leiden, aber auch Mitleiden und Anteilnehmen am Ergehen anderer unser hartes Herz in ein weiches und unser oft so oberflächliches Dasein in leidenschaftliches Leben verwandeln kann. Darum ist der Weg des Kreuzes der Weg der Liebe und der Weg zum Leben. Beten wir füreinander, dass die Gnade von Jesus uns zu (mit-)leidensfähigen und echt leidenschaftlichen Menschen macht!

**SAMSTAG, 4. APRIL | Kolosser 1,24 «Nun freue ich mich in den Leiden, die ich für euch leide, und erfülle durch mein Fleisch, was an den Leiden Christi noch fehlt, für seinen Leib, das ist die Gemeinde.»**

Wer leidet nicht ab und zu gewaltig an der Gemeinde, den Hirten, den Schafen, am ganzen Betrieb und dem oft fehlenden Leben? Doch was, wenn auch dieses Leiden ganz einfach dazugehören würde? Was, wenn wir, statt zu klagen oder uns zurückziehen, (neu) Verantwortung übernehmen würden? Beten wir, dass Jesus uns zeigt, wie wir mit Freude unseren Beitrag bringen können!

**DAS KREUZ UND DAS LEBEN**

**SONNTAG, 5. APRIL | Matthäus 16,24-25 «Denn wer sein Leben retten will, wird es verlieren; wer [es] ... aber verliert um meinetwillen, wird es finden.»**

Was ist mein Ziel im Leben? Was tue ich dafür? Und was suche ich wirklich? Jesus weist seine Nachfolger auf das Kreuz und das Sich-Verlieren um seinetwillen (V24). Doch es ist ja das Sich-Verlieren in Gottes Liebe! Nehmen wir uns heute Zeit, um neu in seine Gegenwart und Liebe einzutauchen!

**MONTAG, 6. APRIL | Matthäus 16,24-25 «Wenn jemand mir nachkommen will, verleugne er sich selbst...»**

Sich selbst zu verleugnen ist das Gegenteil davon, was man oft darunter versteht: sich selbst aufzugeben, zu verbiegen oder für Gott oder Menschen kaputtzumachen. Denn: Hab acht auf dich selbst! (1Tim 4,16); hör auf mit toten Werken (Heb 9,14b); sei «lebendiges Opfer» (Röm 12,1)! So können wir beten: «Herr, ich finde von mir aus nicht zum Leben; führe du mich ins Zentrum deines guten und vollkommenen Willens für mein Leben, denn dort ist Freude die Fülle» (Ps 16,11).

**DIENSTAG, 7. APRIL | Matthäus 16,24-25 «... der nehme sein Kreuz auf und folge mir nach!»**

Dostojewski schrieb: «Liebe dein Schicksal, denn es ist der Weg Gottes mit deiner Seele.» Wir haben kein anderes Leben als das vorhandene, unsrige.

WENN JEMAND MIR NACHKOMMEN WILL, VERLEUGNE ER SICH SELBST, DER NEHME SEIN KREUZ AUF UND FOLGE MIR NACH!»

MATTHÄUS 16,24

Kämpfen wir nicht dagegen, denn genau damit will Gott Geschichte schreiben. Darum: Nehmen wir dieses unser Leben samt allem «Durchkreuzten» neu aus Gottes Hand an und bitten wir ihn, dass er seinen Namen darin verherrliche!

**MITTWOCH, 8. APRIL | 2. Korinther 4,11 «Ständig werden wir, die Lebenden, dem Tod überliefert um Jesu willen, damit auch das Leben Jesu an unserem sterblichen Fleisch offenbar werde.»** Jedermann denkt heute, er hätte auf alles ein Recht und zwar sofort: auf (bessere) Arbeit, mehr Lohn, mehr Urlaub, auf Sex, einen Partner, auf Kinder, auf «Gottes Eingreifen», auf den Sozialstaat. Oswald Chambers schreibt: «Das einzige Recht eines Christen ist es, das Recht auf sich selbst Gott abzugeben.» Wir tun gut daran, genau das im Gebet festzumachen. Es wird das Leben Jesu offenbar machen!

**DONNERSTAG, 9. APRIL | Johannes 12,24: «Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und stirbt, bleibt es allein; wenn es aber stirbt, bringt es viel Frucht.»** Das Kreuz sagt uns, dass wir, um zum Leben durchzudringen, täglich – und einmal wirklich – sterben müssen (Röm 8,35-39). In diesem Sinn ist wohl auch 1Mo 2,17 zu verstehen: dass wir seit dem Fall nur noch durch Sterben zum Leben kommen. Beten wir in den täglichen «Sterbesituationen», Druck, Ängsten, Nöten, dass wir durch Christus den Weg zum Leben und zur Fruchtbarkeit finden!

**KARFREITAG, 10. APRIL | 1. Petrus 2,21-24 «Christus hat unsere Sünden mit seinem eigenen Leib auf das Holz des Kreuzes getragen, damit wir tot sind für die Sünden und leben für die Gerechtigkeit. Durch seine Wunden seid ihr geheilt.»** Der letzte Satz ist nicht nur im körperlichen,

sondern noch mehr im geistlich-seelischen Sinn zu verstehen. Durch das Kreuz dürfen wir ganz Mensch werden, werden unsere Beziehungen gesund, können wir einander in Freiheit «gerecht» werden. Danken wir dem Gekreuzigten, dass er uns freisetzt, zu lieben, uns zu verschenken, wirklich zu leben!

**KARSAMSTAG, 11. APRIL | Philipper 3,18-20 «Viele ... leben als Feinde des Kreuzes Christi...Ihr Gott ist ihr Bauch ... Irdisches haben sie im Sinn...»** Schwierige Verse! Beten wir darum, dass wir im Glauben nicht abdriften, nicht blind, hart, süchtig, egozentrisch, habsüchtig, auf Sicherheit bedacht und träge werden (Thorsten Dietz: «Sünde. Was Menschen heute von Gott trennt»). Beten wir auch, dass unsere Gemeinden nicht moralische Anti-Instanzen sind, sondern zu Orten der Erneuerung, der Wiederherstellung und des Lebens von Kreuz und Auferstehung her werden!

**OSTERSONNTAG – AUFERSTEHUNG, 12. APRIL | 2. Timotheus 1,9-10 «Jesus Christus..., unser Retter, hat den Tod entmachtet und hat uns das Leben gebracht, das unvergänglich ist.»** Christus ist auferstanden, er ist wahrhaftig auferstanden. Mit der Auferstehung von Jesus hat Gott alles bestätigt, wofür Christus in diese Welt gekommen, wofür er als Mensch gelebt, was er gelehrt und in Vollmacht getan, wofür er gelitten und gestorben ist. Lasst uns das heute feiern! Blicken wir nochmals auf diese vergangenen Wochen zurück und halten fest, wo Gott zu uns gesprochen hat!

**Zusammengestellt von Peter Höhn, Campus für Christus**

## Perspective

Das Kreuz, herausfordernd und freisetzend zugleich! Ich hoffe, dass du in diesen 40 Tagen etwas davon erfahren hast, dass das Kreuz nicht einfach ein christliches Symbol ist, sondern der Schlüssel zu einem Leben in Freiheit. Es ist die Antwort auf unsere tiefsten Fragen, bringt unser Suchen ans Ziel und vermittelt Trost, Vergebung, Frieden, Hoffnung und noch vieles mehr im Namen von Jesus Christus. Darum: Lass dich weiter vom Kreuz bewegen! Konkret möchte ich dich zu drei Dingen ermutigen.

1. Begegne Jesus am Kreuz: Suche seinen Rat, lege Altlasten ab, vergib, wo du noch nicht vergeben hast, bleibe am Herzschlag von Jesus, nimm die Kraft des Kreuzes in Anspruch und lass deinen Geist von seiner Wahrheit täglich erneuert werden.

2. Bleib nicht beim Kreuz stehen: Das Kreuz ist uns gegeben als Ort, an dem unser Leben immer wieder bereinigt und erneuert wird, aber nicht, um dabei stehenzubleiben. Darum geh fröhlich vorwärts in dem Auftrag, den du mit deinem Leben in Gottes Reich erfüllen sollst.

3. Nimm dein Kreuz auf dich und folge Jesus nach: Gib ihm alles hin, was du hast, damit sein Wille geschehen kann. Sei auch in schwierigen Zeiten mutig und stark, gehorsam und treu. Dann wird dein Leben mit Gott gedeihen, Frucht bringen und Schätze im Himmel sammeln.

Sei dafür reich gesegnet!

**Deborah Zimmermann, 24-7CH Prayer**

P.S. Wir freuen uns, wenn du uns ein Feedback sendest. Hat dir die Broschüre geholfen? Wie hast du die 40 Tage erlebt, und welche Erfahrungen mit Jesus hast du gemacht? Maille deine Erlebnisse bitte an [info@fastengebet.ch](mailto:info@fastengebet.ch). Wir werden die Feedbacks (ohne Namen) laufend auf [www.fastengebet.ch](http://www.fastengebet.ch) posten.

# TALON

Bitte einsenden oder die Info mailen an:  
Campus für Christus, Fastengebet, Josefstrasse 206, 8005 Zürich, [info@fastengebet.ch](mailto:info@fastengebet.ch)

- Ich bestelle \_\_\_ Ex. dieses Aufrufs «40 Tage Gebet und Fasten 2020»
- Ich bestelle das vierteljährliche Info-Magazin «Gebet für die Schweiz»
- Ich bestelle die vierteljährlichen Infos der SEA (Schweizerische Evangelische Allianz)

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Für Beiträge an die Unkosten von «40 Tage Gebet und Fasten 2020»: PC 80-14986-5 (Campus für Christus), Vermerk «Fastengebet» oder online unter [www.fastengebet.ch](http://www.fastengebet.ch)

## VERANTWORTLICH

Campus für Christus  
**Peter Höhn**  
Josefstrasse 206  
8005 Zürich  
[www.cfc.ch](http://www.cfc.ch)



24-7CH Prayer  
**Susanna Rychiger**  
**Deborah Zimmermann**  
Zibelegässli 4  
3612 Steffisburg  
[www.24-7ch.ch](http://www.24-7ch.ch)



Schweizerische Evangelische Allianz SEA  
**Matthias Spiess**  
Josefstrasse 32  
8005 Zürich  
[www.each.ch](http://www.each.ch)



Bibellesebund  
**Markus Giger**  
Industriestrasse 1  
8404 Winterthur  
[www.bibellesebund.ch](http://www.bibellesebund.ch)



Gebet für die Schweiz  
[www.gebet.ch](http://www.gebet.ch)



## HINWEIS ZUM FASTEN

Fasten soll helfen, Zeit für Gott zu gewinnen. Bete und prüfe vor Gott, bevor die 40 Tage beginnen, in welchem Mass du auf etwas verzichten willst, zum Beispiel auf eine Mahlzeit pro Tag, auf Genussmittel, auf TV, soziale Medien oder Bücher, auf Hobbys oder andere Aktivitäten, um die gewonnene Zeit zum Hören auf Gott und zum Beten zu nutzen und dich in sein Wort zu vertiefen.

## APP UND INFOS

Die Tagesimpulse dieser Broschüre findest du auch digital in der App «b next» (Bibellesebund) bei Google und iTunes. Einfach die App installieren und den Code «Fastengebet» eingeben. Zudem gibt es die Broschüre auch als PDF zum Downloaden aufs Handy auf [www.fastengebet.ch](http://www.fastengebet.ch). Dort findet man weitere nützliche Infos zu Gebet und Fasten.

Für die weitere Vertiefung empfehlen wir das 2017 auf Deutsch erschienene, sehr lesenswerte Buch von Graham Tomlin «Der Blick durchs Kreuz», das uns mit dem Titel und seinen thematischen Schwerpunkten zum diesjährigen Fastengebet inspiriert hat. Zu beziehen im Buchhandel (Aschendorff-Verlag, 135 S., ca. CHF 25.-).



## EIGENINITIATIVE

Wir hoffen, dass in der ganzen Schweiz neben speziellen gemeindlichen Gebetsinitiativen lokale und regionale Treffpunkte entstehen, wo sich Christen täglich oder wöchentlich treffen, um einander zu ermutigen und miteinander zu beten, zum Beispiel in Zweier- oder Dreierschaften, oder in einem regelmässigen Quartiergebet mit Christen aus anderen Gemeinden, die in deiner Nähe wohnen, oder als Familien- oder Freundschaftsgebet, als Pausengebet mit Arbeitskollegen über Mittag usw.

Die Fastenzeit eignet sich auch, um als Gemeinde eine Gebetswoche oder eine Fastengebetkette durchzuführen. Weitere Ideen und Tools findest du auf [www.24-7ch.ch/gebet](http://www.24-7ch.ch/gebet).

## DATEN

**27. Januar – 10. Februar 2020:**  
15 Tage Gebet für die Welt des Buddhismus [www.each.ch](http://www.each.ch)

**23. April – 24. Mai 2020:** 30 Tage  
Gebet für die islamische Welt  
[www.each.ch](http://www.each.ch)

**21. Juni 2020:** Flüchtlingssonntag  
[www.each.ch](http://www.each.ch)

**01. August 2020:** Nationaler  
Gebetstag [www.gebetstag.ch](http://www.gebetstag.ch)

**20. September 2020:** Betttag –  
Resolution und einzelne Anlässe.  
[www.gebet.ch](http://www.gebet.ch), [www.each.ch](http://www.each.ch)

**8. – 22. November 2020:** 15 Tage  
Gebet für die Welt des Hinduismus  
[www.each.ch](http://www.each.ch)

**8. oder 15. November 2020:**  
Sonntag der verfolgten Kirche –  
Kirchen und Gemeinden  
[www.each.ch](http://www.each.ch)

**17. November 2020:** Prayday, inter-  
nationaler Gebetstag für die Schule  
[www.prayday.ch](http://www.prayday.ch)

**10. – 17. Jan. 2021:** Allianz-Gebets-  
woche – Allianzsektionen und  
Gemeinden  
[www.each.ch](http://www.each.ch)

**17. Februar – 2. April 2021:**  
40 Tage Gebet und Fasten –  
Kleingruppen, Familien, Einzelne  
[www.fastengebet.ch](http://www.fastengebet.ch)