



40 JOURS

PRIÈRE & JEÛNE

POUR LA SANCTIFICATION,
LE RENOUVELLEMENT ET
LE CHANGEMENT PERSONNELS

2022

PEUR

&

FOI



La peur n'a pas le dernier mot

La peur s'installe souvent de manière insidieuse et sournoise. Elle paralyse et insiste pour avoir le dernier mot. C'est un sentiment oppressant et plein d'inquiétude. La peur nous pousse à ne pas nous approcher d'une situation parce que nous la considérons comme trop dangereuse pour y faire face. Comment réagissons-nous lorsque notre foi est presque réduite au silence par des pensées anxieuses. Lorsque des sentiments de peur s'accrochent à notre cœur et que celui-ci se met à battre plus fort ?

Vous aurez à souffrir dans le monde, mais prenez courage: moi, j'ai vaincu le monde. (Jean 16:33). Cette affirmation fait partie des dernières paroles que Jésus a adressées à ses disciples quelques heures seulement avant sa crucifixion. Il laissait ainsi entendre que tant que nous vivrons dans ce monde, nous serons confrontés à la peur, à la pression et aux détresses de toutes sortes, mais qu'en restant en contact avec Lui, nous pouvons tout surmonter, voire dépasser.

La peur fait donc partie de notre vie. Mais elle ne doit pas avoir le dernier mot, car c'est Dieu qui a dit le dernier mot. Il désire que nous soyons certains, assurés de cette la vie que Jésus a acquise pour nous à la croix. Jésus est le seul à avoir vécu sans peur et à ne pas s'être laissé conduire par la peur. En tant que croyants, nous avons en Jésus-Christ un modèle et un vis-à-vis vers lequel nous pouvons nous tourner au milieu de toute détresse. En croyant en Lui, il est possible de tout surmonter (1 Jean 5:4). Par sa force et sa vérité, nous sommes acquittés. La joie, l'espoir et la confiance marquent notre quotidien si nous nous accrochons par la foi aux promesses de sa parole.

C'est exactement ce que nous voulons faire avec le calendrier de prière de cette année. Ta parole est une lampe à mes pieds et une lumière sur mon sentier. (Psaume 119:105). Prier avec sa parole renforce notre foi et fait que la peur doit s'enfuir de notre vie. Puisse le Seigneur Jésus, à qui tout pouvoir a été donné dans le ciel et sur la terre et qui est toujours avec nous (Matthieu 28:18,20), te rencontrer dans la prière et te montrer de nouveaux chemins pour sortir de situations effrayantes et oppressantes.

Deborah Zimmermann

Responsable 24-7 Prayer CH

Calendrier de prière

Dans la Bible, nous trouvons une multitude de prières et de psaumes, de promesses et d'engagements de Dieu, d'expériences et de témoignages, de conversations avec soi-même et de paroles de Jésus qui nous encouragent à aborder la peur avec foi. Les inspirations quotidiennes suivantes nous invitent à les découvrir, à les méditer et à les intérioriser - personnellement, collectivement, en tant qu'Églises et communautés. Il vaut la peine de lire les textes bibliques dans leur contexte.

SE PLAINDRE A DIEU

ME | 02 MARS | **Psaume 62:9** "Vous tous qui êtes là, ayez toujours confiance en Lui, confiez-Lui ce qui vous préoccupe !". Nous sommes invités à venir à Dieu avec tout ce que nous sommes. Avec tout ce qui n'est pas beau, avec toute la douleur et l'incompréhension, avec toutes les déceptions et les questions sans réponse. Nous pouvons, ou plutôt nous devons, dire tout cela à notre Dieu et épancher notre cœur auprès de Lui. Il est toujours à l'écoute et nous soutient.

JEUDI | **1 Samuel 1:9-11** "Un jour, alors qu'Anne avait de nouveau eu du mal à avaler quelques bouchées, elle se retira des autres et se rendit au sanctuaire du Seigneur. ... De désespoir, Anne pleurait sans retenue. En larmes, elle pria ..." Anne a apporté à Dieu sa douleur, son désespoir et ses larmes. Elle est allée vers Dieu dans sa déception et sa tristesse. Anne savait de qui elle pouvait finalement obtenir de l'aide dans sa détresse personnelle. Elle s'est rendue au "bon endroit" et savait que là où il y a la plainte se trouve aussi son Dieu. Où vas-tu aujourd'hui avec ta plainte ?

VENDREDI | **Psaume 13:2-3** "Seigneur, jusqu'à quand persisteras-tu à m'oublier ? Jusqu'à quand refuseras-tu de me voir ? Jusqu'à quand devrai-je me faire du souci, me ronger de chagrin tout le jour ?" Lorsque la réponse instantanée à la prière fait défaut, la persévérance est de mise. Les versets d'aujourd'hui nous encouragent à persévérer, à ne pas nous lasser de demander, de supplier et d'attendre que le Seigneur Dieu intervienne. Qu'attends-tu - avec persévérance - ? Dis-le à Dieu en t'appuyant sur les v. 5 et 6 !

SAMEDI | **Psaume 91:14-16** "Dieu dit : « Puisqu'il s'attache à moi, je vais le libérer, je vais le protéger, car il connaît mon nom. S'il fait appel à moi, je lui répondrai, je serai avec lui dans le malheur. Je veux le délivrer et je veux l'honorer. Je lui donnerai une vie longue et belle, et je lui montrerai que je suis son Sauveur." On peut compter sur notre Dieu. Même lorsqu'il n'y a pas d'issue en vue. Dieu nous dit qu'il nous entend, qu'il est avec nous et qu'il nous aide pleinement. Notez les huit promesses contenues dans ces trois versets (Je...) ! Notre Dieu est fidèle. Ses possibilités sont illimitées. Nous pouvons l'appeler dans ce temps d'attente et nous "attacher" à Lui (cf. Psaume 63:8). C'est pourquoi : Crie avec courage !

«N'AIE PAS PEUR !»

DI | 6 MARS | **Genèse 15:1** "N'aie pas peur, Abram !" Dans cette vision, Dieu donne à Abram le premier "Ne crains pas !" de la Bible. Nous lisons souvent dans la Bible que lorsque les gens rencontraient Dieu ou ses messagers, il fallait très souvent un "Ne crains pas !" À chaque fois, Dieu dit que nous ne devons pas avoir peur de le rencontrer. Il est pour nous ! Dans une prière, exprime à Dieu ta confiance en sa bonté. Remercie-le pour trois moments concrets où tu as fait l'expérience de son attention (cf. Matthieu 1:20 ; Luc 1:30).

LUNDI | **Deutéronome 31:8** "N'aie donc pas peur, ne te laisse pas décourager !" Josué reçoit de Moïse une mission très exigeante. Connais-tu la crainte d'un appel de Dieu ? Parfois, la peur de faire quelque chose de mal est si grande que nous ne faisons plus rien de bien. Ton potentiel est un cadeau de Dieu pour toi et ce que tu en fais est ton présent envers Lui. Demande à Dieu de te montrer ta "terre promise", de te donner le courage de l'accepter entièrement et de bien la cultiver (cf. Josué 1:9 ; 2 Timothée 1:6-7).

MARDI | **Esaïe 8:12** "N'ayez pas peur de ce qui leur fait peur!" Dieu encourage Esaïe et ses amis à ne pas avoir peur de ce qui effraie le peuple et la société. Nous aussi, nous pouvons vivre sans crainte à notre époque, car Dieu a tout sous contrôle. Il n'est pas seulement le maître de l'histoire du salut, mais aussi celui de l'histoire du monde. Prions aujourd'hui pour une situation politique ou sociale actuelle. Demandons à Dieu d'accomplir sa volonté souveraine à travers notre gouvernement existant (cf. Esaïe 45:5-7 ; Nahum 1:7).

MERCREDI | **Esaïe 35:4** "Fortifiez-vous, n'ayez pas peur! Voici votre Dieu ! ... Il viendra lui-même pour vous sauver. " Il y a des situations dans lesquelles nous attendons avec impatience la justice de Dieu. Seul le regard vers Dieu donne patience et confiance pour le temps d'attente. Notre objectif ne doit pas être de régler des comptes avec l'injustice, mais la grandeur, la puissance et la justice de notre Dieu ! Compte et proclame qui est Dieu (le juste juge, le prince de la paix, le sauveur, ...) et loue-le pour cela (cf. Exode 14:14 ; Romains 12:19).

JEUDI | **Esaïe 41:10** "N'aie pas peur, car je suis moi-même avec toi. Ne promène pas des regards inquiets, car je suis ton Dieu. Je te fortifie, je viens à ton secours, je te soutiens...". La Bible montre que Dieu n'enlève pas nécessairement la souffrance et la douleur. Au contraire, il veut nous fortifier, nous aider et nous soutenir dans la souffrance. Il veut être avec nous. De sorte que ce que Tim Keller écrit devient possible : "Dieu est si déterminé à vaincre le mal qu'il veut nous aider à l'utiliser ici et maintenant dans notre vie pour en faire quelque chose de bon". Remercie Jésus d'avoir été en cela un modèle pour nous et prie pour que ta souffrance porte aussi du fruit (cf. Esaïe 53:4 ; Matthieu 5:4).

VENDREDI | **Esaïe 43:1** "N'aie pas peur, car je t'ai racheté. Je t'ai appelé par ton nom: tu m'appartiens!". Comme Israël à l'époque, nous avons, nous aussi, besoin de cet encouragement aujourd'hui ! Parfois, le péché, la honte, le doute de soi, la rancœur ou autre bloquent notre relation avec Dieu. Justin Welby, archevêque de Canterbury, déclare : "Le plus grand problème des chrétiens aujourd'hui est qu'ils ne peuvent pas vraiment croire que Dieu les aime". Apporte à Dieu ce qui te bloque et confie-toi entièrement à lui afin de devenir toujours plus tel que Dieu t'a pensé (Romains 8:1 et 39).

SAMEDI | **Daniel 10:19** "Homme que Dieu aime, n'aie pas peur, ... Fortifie-toi! Fortifie-toi!". Dieu envoya un message à Daniel, mais sa peur le rendait incapable d'entendre ce qu'il avait à dire. Lorsque l'ange a fortifié Daniel, il a pu écouter. Les peurs et les soucis nous rendent sourds aux paroles de Dieu. Dieu désire que nous nous débarrassions de nos craintes et que nous soyons prêts à entendre sa voix. Dépose tes soucis devant Dieu et demande-lui de te parler et de t'ouvrir à sa perspective (Jérémie 29:11 ; 1 Samuel 3.9).

LA CRAINTE DE DIEU

DI | 13 MARS | **Proverbes 23:17** "Que ton cœur n'envie pas les pécheurs, mais qu'il ait toujours la crainte de l'Éternel !" Pourquoi ton cœur a-t-il vibré ces derniers temps ? Pour la crainte de l'Éternel et pour la proximité du Dieu tout-puissant - ou pour des personnes qui se sentent coupables ou pour les nombreuses opinions différentes sur ce qui se passe actuellement dans le monde ? Arrêtons-nous un instant et examinons notre cœur. Demandons à Dieu de nous pardonner là où nous l'avons oublié, et recentrons-nous sur lui, notre Saint et Puissant Père céleste !

«J'AI CHERCHÉ LE SEIGNEUR ET IL M'A RÉPONDU, IL M'A DÉLIVRÉ DE TOUTES MES FRAYEURS.» PSAUMES 34,5

Samedi | **Chroniques 20:12** : "En effet, nous sommes sans force... et nous ne savons que faire, mais nos yeux sont sur toi." Toute cette histoire est une fois de plus un témoignage fort que nous pouvons, devons 'apporter à Dieu, avec humilité et honnêteté, notre impuissance et notre détresse. C'est cela, la foi ! Ni plus ni moins. Et nous voyons quelle merveilleuse victoire Dieu fait naître et nous fait expérimenter : "Ne craignez pas, car le combat n'est pas le vôtre, mais celui de Dieu."(v.15) Prions, en nous appuyant sur ce texte, pour les situations actuelles qui nous semblent sans issue.

SE PARLER À SOI-MÊME

DI | 27 MARS | **Psaume 42:6** "Pourquoi être abattue, mon âme, et gémir en moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore! Il est mon salut et mon Dieu. " Cela peut paraître inhabituel de parler ainsi à son âme, mais cela revient souvent dans les psaumes et est très salutaire pour l'hygiène mentale. Souvent nous nous parlons à nous-mêmes de manière négative : "Je n'y arriverai jamais ! Je n'y comprends rien". Inspiré par ce passage biblique, parle à ton âme avec bienveillance et exprime-lui ton courage et ta confiance en Dieu : "Tout ira bien !"

Lundi | **Psaume 23:4-5** "Même quand je marche dans la sombre vallée de la mort, je ne redoute aucun mal car tu es avec moi. ; ... Tu dresses une table devant moi, en face de mes adversaires." Le célèbre psaume 23 commence par une belle introspection sur la protection et la bonne conduite de Dieu. A partir du v4b, on voit de manière impressionnante comment, en temps de crise, ce dialogue avec soi-même se transforme soudain en une prière en "tu". Prie pour toi et pour les autres avec de telles prières confiantes: "là où nous traversons la vallée de l'angoisse" : "Seigneur, tu es avec moi..., avec lui..., avec elle. Tu pourvois aussi maintenant... Tu donnes tout ce qui est nécessaire...". Et partage avec une autre personne ce que tu as expérimenté.

Mardi | **Psaume 27:1** "L'Eternel est ma lumière et mon salut: de qui aurais-je peur? L'Eternel est le soutien de ma vie: qui devrais-je redouter? " Lis (ou si tu le souhaites, chante) ce verset sept à dix fois en priant et très lentement. Écoute ce que cette parole "te fait". Note ce qui résonne en toi. Peut-être que cela débouchera sur une prière, un remerciement ou une intercession. Laisse-toi aller et laisse-toi surprendre !

Mercredi | **Psaume 16:8** "J'ai constamment l'Éternel devant moi; quand il est à ma droite, je ne suis pas ébranlé." Cela rappelle tout à fait Proverbes 3:5-6, où nous sommes encouragés à faire confiance au Seigneur de tout notre cœur, à le "voir" dans chaque situation, et à faire en quelque sorte que tout ce qui se présente conduise à un dialogue avec Dieu. Il nous est alors promis qu'il aplanira notre chemin et nous guidera avec droiture. Essayons

donc, en ce jour (et chaque jour à nouveau), de "faire tout ce que nous faisons avec Dieu et en le regardant" ! Laissons-nous surprendre par la manière dont il nous garde de tomber et nous donne la force intérieure (cf. Ephésiens 3:16).

Jeudi | **Psaume 118:6** "L'Eternel est pour moi, je n'ai peur de rien: que peuvent me faire des hommes? " Attention ! Cette puissante promesse selon laquelle le Seigneur " est pour moi " ne signifie pas qu'il est contre les autres. Mais, qu'il est capable et désireux de me montrer, dans tous les défis, le chemin à suivre qui me sera finalement profitable (cf. Romains 8:28). Répétons plusieurs fois cette promesse à haute voix à notre âme. Remercions Dieu de ce qu'aucun homme ne peut nous empêcher d'accomplir notre vocation. Et détachons-nous, au nom de Jésus, de toutes les personnes dont nous avons peur ou qui nous causent du souci.

Vendredi | **Psaume 46:2-3** "Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours toujours présent dans la détresse. C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée..." La Bible nous encourage à nous rappeler et à remercier Dieu pour l'aide "abondante" qu'il nous apporte pour nous sortir de toutes sortes de peurs et de détresses. Une suggestion : dressez une liste des expériences libératrices que vous avez vécues et en remerciez Dieu. Ensuite, nous pouvons prier avec confiance pour les personnes et les situations qui nous préoccupent, afin que le secours de Dieu vienne à point nommé (cf. Hébreux 4:16).

Samedi | **Psaume 3:7** "Je n'ai pas peur de ces milliers de personnes qui m'assiègent de tous côtés." David a écrit ce psaume lorsqu'il a dû fuir son fils Absalom qui voulait s'emparer de la royauté. Regarde le cheminement qui va de la plainte (V2 : O Eternel, mes ennemis sont nombreux... !) à la demande confiante (V8 : Lève-toi, Éternel ! sauve-moi... !) en passant par la réflexion sur la grandeur de Dieu (V4 : Mais toi, ô Eternel... !). Entre les deux, David se parle à lui-même avec confiance (v5-7). Essaie de prier à l'aide de cette "prière modèle" pour une situation dans laquelle tu te sens impuissant, harcelé, accablé et effrayé.

PROMESSES

DI | 3 AVRIL | **1 Pierre 2:6** "Et celui qui croit en elle ne sera point confus. (ou : honteux, mis à nu)". Jésus est désigné ici comme la pierre angulaire. Si nous lui faisons confiance et construi-sons sur lui comme fondement, nous ne périrons pas et nous ne serons pas confondus. Demandons à l'Esprit Saint de nous montrer dans quels domaines de notre vie nous ne nous appuyons pas encore entièrement sur Christ et ne construisons pas sur lui, Ensuite remettons ses choses sur son fondement (cf. Esaïe 28:16 ; Romains 9:33).

Lundi | **Philippiens 4:6-7** "... en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos coeurs et vos pensées en Jésus-Christ." Là où nous présentons notre situation à Dieu, il nous promet sa paix. Amenons donc devant Lui tout ce qui est agité et préoccupant dans nos pensées et nos sentiments, et recevons sa paix.

Mardi | **Ésaïe 51:12** "C'est moi, c'est moi qui vous console. Qui es-tu, pour avoir peur de l'homme mortel, et du fils de l'homme, pareil à l'herbe ?" Face à des personnes "difficiles", nous cherchons souvent le réconfort ailleurs que dans la présence de Dieu, notre consolateur. Amenons devant lui les personnes qui nous font peur ou qui nous donnent du fil à retordre, et recevons l'encouragement du Saint-Esprit (cf. Psaume 118:6 ; Jean 14:26).

Mercredi | **1 Pierre 5:6-7** "Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu... déchargez-vous SUR LUI de tous vos soucis (et votre angoisse), car lui-même prend soin de vous..." L'humilité consiste à ne pas garder nos soucis pour nous, mais à les apporter à Dieu dans la prière en ayant confiance qu'il prendra soin de nous mieux que nous ne le pourrions jamais. Écrivons tous nos soucis actuels sur un papier et jetons-les symboliquement loin de nous, vers Dieu !

Jeudi | **Jean 16:33** "Vous aurez des tribulations dans le monde; mais prenez courage, j'ai vaincu le monde." Dans ce monde, il y a beaucoup de choses qui nous font peur ou qui nous oppressent, mais Jésus a vaincu ce monde. C'est à nous de décider de toujours garder notre regard sur Jésus et sa victoire à la croix. Proclamons la victoire de Jésus sur nos peurs.

Vendredi | **2 Timothée 1:7** "Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse." Là où nous faisons de la place au Saint-Esprit, il nous promet force, amour et sagesse. Ces qualités peuvent faire la différence dans des situations anxiogènes. Imagine une telle situation et demande au Saint-Esprit lesquelles de ces qualités doivent être mises en œuvre et de quelle manière. Demande à Dieu que cela devienne une réalité.

Samedi | **1 Jean 5,4** "La victoire qui triomphe du monde, c'est notre foi." Même si nous ne voyons pas encore cette victoire dans tous les domaines de notre vie, c'est la foi qui fait toute la différence. La foi c'est: être sûr de ce que l'on espère, être convaincu de la réalité de ce que l'on ne voit pas (encore) (cf. Hébreux 11:1). Prions et écoutons quelles promesses l'Esprit de Dieu nous montre ou nous rappelle pour nos défis actuels, et persévérons dans la prière jusqu'à ce que nous les voyons devenir réalité.

PAROLES DE JÉSUS

DI | 10 AVRIL | **Marc 4:40** "Pourquoi avez-vous ainsi peur ? Comment n'avez-vous point de foi ?" Les disciples ne voyaient que le vent et les vagues et un maître endormi. Leur reproche à Jésus résonne des millions de fois encore aujourd'hui: "Maître, ne t'inquiètes-tu pas de ce que nous périssons ?" (V 38). Mais Dieu était - et est encore avec nous aujourd'hui - "dans la même barque". Laissons-nous encourager par la confiance dont Jésus a fait preuve. Prions pour que nous puissions rester confiants au milieu des "tempêtes". Et lorsque cela est indiqué, ordonnons aux tempêtes de se calmer au nom de Jésus !

Lundi | **Luc 8:50** "Ne crains pas, crois seulement, et elle sera sauvée". Jésus dit cela à Jairo juste après la mort de sa fille. Nous n'avons pas besoin de tromper Jésus sur la force de notre foi et de notre intrépidité. Il suffit manifestement de "croire", c'est-à-dire de nous tourner vers Lui avec confiance et en quête d'aide. Prions pour les personnes qui ont reçu de mauvaises nouvelles, par exemple la maladie, la mort, la perte d'un emploi, une séparation. Prions pour qu'elles ne soient pas submergées par la peur, mais qu'elles se tournent vers Jésus en quête d'aide, comme Jairo.

Mardi | **Matthieu 10:28** "Ne craignez pas ceux qui tuent le corps et qui ne peuvent tuer l'âme" Une raison souvent oubliée pour ne pas avoir peur est la certitude de notre immortalité et de notre totale sécurité entre les mains de Dieu (cf. V 31). Philip Schaff écrit : "Un homme ne perd rien s'il ne perd que ce qui doit disparaître". En ce jour, prions pour les personnes qui, en raison de leur foi en Jésus, connaissent la mort (v 21), la haine (v 22), la persécution (v 23) et la calomnie (v 25). Prions pour qu'ils se sachent tout particulièrement en sécurité dans la main de Dieu.

Mercredi | **Matthieu 17:7-8** "Mais Jésus, s'approchant, les toucha, et dit : Levez-vous, n'ayez pas peur ! Ils levèrent les yeux, et ne virent que Jésus seul." Là où la grandeur de Dieu fait irruption, les hommes tombent souvent de peur sur leur visage (v 6 cf. Apocalypse 1:17). Mais en Christ, le Dieu éternel s'approche de nous avec amour (v 7). Prions pour les personnes qui vivent dans la peur de Dieu, afin qu'elles puissent faire l'expérience du contact aimant de Dieu en Jésus-Christ. Prions pour ceux qui sont prisonniers d'une fausse religiosité, afin que Dieu les libère et qu'ils fassent l'expérience de son amour et de sa "largeur".

JEUDI SAINT | **Marc 14:34** "Il leur dit : Mon âme est triste jusqu'à la mort; restez ici, et veillez." Le Christ a "savouré" jusqu'au bout la condition humaine. Il connaît l'angoisse, l'inquiétude et le désespoir. Nous prions pour les désespérés, les isolés et les oubliés, afin qu'ils reconnaissent et expérimentent que le Christ est tout proche d'eux, précisément dans la souffrance, parce qu'il a lui-même tout enduré jusqu'à la mort sur la croix (cf. Hébreux 4,15). Prions aussi pour les personnes qui accompagnent, veillent et prient aux côtés des désespérés.

VENDREDI SAINT | **Jean 14:1** "Que votre coeur ne se trouble point. Croyez en Dieu, et croyez en moi." Les disciples sont troublés : Jésus vient d'annoncer la trahison de Judas et le reniement de Pierre. Dans cette situation, où le mal s'infiltrerait même dans ses propres rangs, Jésus donne du courage à ses amis. Ce qui est décisif, c'est l'ajout "croyez en moi". Nous ne devons pas nous accrocher à des doctrines ou à des dogmes, mais à une personne : Jésus-Christ. C'est pourquoi : confions notre vie à Dieu, tenons-nous imperturbablement à Jésus et prenons courage, car "Tout est accompli" (Jean 19:30).

SAMEDI SAINT | **Apocalypse 1:17-18** "Ne crains point ! Je suis le premier et le dernier, et le vivant." C'est ainsi que Jésus se révèle à Jean et lui donne - ainsi qu'à tous les croyants jusqu'à aujourd'hui - l'assurance qu'il englobe tout, qu'il est vivant et présent. Si nous voyons Jésus au-dessus de tout, nous ne devons pas avoir peur, car il a tout surmonté et possède la clé sur la mort et le royaume des morts. Nous prions pour les personnes qui sont en deuil ou qui ont peur de la mort, afin que Jésus se montre à elles comme le Vivant et le Vrai !

DIMANCHE DE PÂQUES - RÉSURRECTION DE JÉSUS, 17 AVRIL | **Matthieu 28:5-6**

"Mais l'ange prit la parole, et dit aux femmes : Pour vous, ne craignez pas; car je sais que vous cherchez Jésus qui a été crucifié. Il n'est point ici; il est ressuscité..." Jésus est vraiment ressuscité ! Pas seulement cela : la mort, le péché, la peur, tout a été vaincu en Christ. Dans la prière, nous venons devant Jésus ressuscité. Adorons et élevons celui qui est désormais **"assis à la droite du Père"** et à qui tout, **"anges, puissances et pouvoirs sont soumis"** (1 Pierre 3:22 ; cf. Matthieu 28:18 ; Ephésiens 1:21).

Compilé par Andi Bachmann-Roth, Yanneck Blank, Melanie Giger, Peter Höhn, Michael Lüscher, Silke Sieber, Deborah Zimmermann

« QUE VOTRE CŒUR NE SE
TROUBLE PAS ! CROYEZ EN
DIEU, CROYEZ AUSSI
EN MOI. » JEAN 14,1

PERSPECTIVES

LES PEURS FONT TOUJOURS PARTIE DE NOTRE VIE

Au cours des 40 derniers jours, nous avons médité ensemble différents aspects bibliques qui peuvent nous aider face à nos peurs ou angoisses en tant que croyants. Quelle abondance de promesses et d'engagements de Dieu en rapport avec nos peurs et quelle diversité d'expériences et de témoignages de l'intervention de Dieu dans des situations angoissantes !

J'espère que certains conseils et remèdes contre la peur ont laissé des traces durables chez toi. Et je souhaite et prie pour que la parole de Dieu (re)marque ton quotidien dans la gestion des petites et grandes peurs. Car les peurs font et feront toujours partie de notre vie. Mais les vérités des passages bibliques cités sont également valables "hier, aujourd'hui et pour l'éternité" - et donc aussi pour le temps après Pâques ! Je t'encourage donc à ne pas simplement jeter le calendrier de prière au vieux papier ou à effacer le document. Continue d'utiliser ces impulsions pour la suite de ton chemin (de foi) et de tes études bibliques.

Sois richement béni pour cela !

Markus Giger, Ligue suisse pour la lecture de la Bible

P.S. Nous serions ravis que tu nous envoies un feedback. La brochure t'a-t-elle aidé ? Comment as-tu vécu les 40 jours et quelles expériences as-tu faites avec Jésus ou avec le Saint-Esprit ? N'hésite pas à envoyer tes expériences à info@jeuneetpriere.ch. Nous publierons les feedbacks (sans nom) au fur et à mesure sur www.jeuneetpriere.ch.



Pour toute commande de livrets additionnels, merci de nous contacter par e-mail à: contact@bible.digital

Pour des contributions aux frais de l'initiative "40 jours de prière et de jeûne 2022" : PC 80-14986-5 (Campus pour le Christ), mention "prière de carême" ou en ligne sur www.jeuneetpriere.ch

RESPONSABLES

Ligue pour la lecture de la Bible
Markus Giger
Industriestrasse 1
8404 Winterthur
www.blb.ch



Campus pour Christ
Peter Höhn
Josefstrasse 206
8005 Zürich
www.cfc.ch



Alliance évangélique suisse AES
Andi Bachmann-Roth
Josefstrasse 32
8005 Zürich
www.each.ch



24-7CH Prayer
Deborah Zimmermann
Zibelegässli 4
3612 Steffisburg
www.24-7prayer.ch



Campus pour Christ
Bible.digital
Avenue de Provence 4
1007 Lausanne
www.bible.digital ou
www.campuspourchrist.ch



REMARQUES SUR LE JEÛNE

Le jeûne doit aider à gagner du temps pour Dieu. Prie et examine devant Dieu, avant le début des 40 jours, dans quelle mesure tu veux te priver de certaines choses, par exemple d'un repas par jour, d'excitants, de la télévision, des médias sociaux ou de livres, de hobbies ou d'autres activités, afin d'utiliser le temps gagné pour écouter Dieu, prier et t'immerger dans sa Parole. Tu trouveras des conseils avisés sur le jeûne sur <https://la-bible.info/des-conseils-pour-jeuner/>

Infos

Tu peux aussi les télécharger sur www.jeuneetpriere.ch, où tu trouveras également d'autres informations utiles.

INITIATIVES PERSONNELLES

Nous espérons qu'à travers toute la Suisse, en plus des initiatives de prière spéciales des paroisses, des points de rencontre locaux et régionaux verront le jour, où des chrétiens se retrouveront chaque jour ou chaque semaine pour s'encourager et prier ensemble, par exemple à deux ou à trois, ou dans le cadre d'une prière régulière de quartier avec des chrétiens d'autres paroisses qui habitent près de chez toi, ou comme prière familiale ou amicale, comme prière de pause avec des collègues de travail à midi, etc.

Le Carême se prête également à l'organisation d'une semaine de prière ou d'une chaîne de prière de Carême en tant que paroisse. Tu trouveras d'autres idées et outils sur www.24-7prayer.ch/fr/priere

Dates

03 avril - 03 mai 2022

30 jours de prière pour le monde islamique www.evangelique.ch

19 juin 2022

Dimanche des réfugiés www.evangelique.ch

01 août 2022

Journée nationale de prière www.priere.ch

18 septembre 2022

Jour de prière - résolution et événements individuels. www.priere.ch

13 ou 20 novembre 2022

Dimanche de l'Eglise persécutée - Eglises et paroisses
www.portesouvertes.ch

08 - 15 janvier 2023

Semaine de prière de l'alliance évangélique www.evangelique.ch

22 février - 09 avril 2023

40 jours de prière et de jeûne - Petits groupes, familles, individus
www.jeuneetpriere.ch et La-Bible.info